

# Arriba el primer canvi d'hora del 2023: Quan és i quin és l'horari d'estiu

*El canvi d'hora i la imposició de l'horari d'estiu arriba amb la primavera, aquest mes de març*



El canvi d'hora arriba aquest mes de març. | TarragonaDigital

Ja es va notant com **els dies s'allarguen i les temperatures es van tornant més suaus**. Inexorablement, **arriba la primavera** i amb ella el **primer canvi d'hora del 2023 a l'horari d'estiu**.

Ja sigueu partidaris o detractors d'aquest fet, haureu de **modificar els vostres rellotges** si no voleu arribar tard a les vostres cites. En aquesta ocasió **toca adaptar-se al canvi d'hora de l'estiu**, el qual allargarà les nostres tardes.

Quan és el canvi d'hora a l'horari d'estiu

El **primer canvi d'hora d'aquest any** arribarà la **matinada del diumenge 26 de març**. Aquell dia haurem d'anar a dormir més aviat si volem descansar bé, ja que **caldrà avançar una hora el rellotge**, de manera que a les dues de la matinada seran les tres.

Tocarà avançar els rellotges, si no és que en teniu de més actuals i ja fan el canvi ells mateixos. Això ens **aportarà tardes més llargues** que convidaran a gaudir de l'ambient més suau d'aquesta època de l'any.

Els pros i contres de l'horari d'estiu

La **contrapartida** serà que al matí ens **costarà més estona arribar a veure la llum solar**, ja que amb l'avançament de l'horari no es farà de dia fins una hora més tard.

Això implica que durant les primeres setmanes del **canvi d'horari**, aixecar-se es fa més feixuc quan encara és negra nit, tot i que és una **situació temporal**, perquè a mesura que avancen els dies, el Sol es deixa veure abans.

Tanmateix, **aquest canvi d'horari té força simpatitzants**. Les tardes més llargues semblen aportar un plus d'alegria que, lligat al caràcter mediterrani, ens convida a estar força més estona al carrer gaudint d'activitats de lleure.

L'últim canvi d'hora?

Fa anys que el **canvi d'hora és un tema que està a debat**. A l'Estat espanyol s'ha de **modificar el rellotge dos cops l'any** en compliment d'una directiva de la Unió Europea. Així i tot, el debat es va portar a **consulta pública l'any 2018** i un 84% de les 4,6 respostes que es van obtenir va dir que volia eliminar el canvi d'hora.

No només això, sinó que d'aquest 84%, la majoria (64%) **preferia quedar-se permanentment en l'horari d'estiu**. Aquests resultats no van ser vinculants, i si bé continua present la qüestió, encara **no s'ha pres cap decisió**.

En tot cas, **si s'arribés a eliminar el canvi d'hora**, serien els estats els que decidirien en quin fus horari dels tres que hi ha es queden. A l'**Estat espanyol** hi ha una **comissió encarregada d'avaluar** els pros i contres de cada opció i encara no ha extret cap conclusió.

Quan comença la primavera 2023

El **canvi a l'horari d'estiu arribarà amb la primavera ja iniciada**. Serà el pròxim dilluns, **20 de març, quan a les 22.24 hores (hora peninsular)**, segons l'Institut Geogràfic Nacional (IGN) quan deixarem enrere l'hivern i **entrarem oficialment a la primavera**.